

## Speiseplan KW 50 / 13.12. – 17.12.2021\*

### Kitas Hanna vom Kolle, Helmistolche & Villa Lobo



**Montag**

Vollkorn Spiralnudeln<sup>1</sup> mit Grünkern-Gemüsebolognese<sup>1,7</sup>, Obst- und Gemüsekorb  
**Vesper:** Brodowiner Brot<sup>1</sup> mit Schnittlauchbutter<sup>2</sup>



**Dienstag**

Königsberger Klopse<sup>1,3</sup> in Kapernsauce und Kartoffeln, Rote Beete-Apfelsalat  
**Vesper:** Hausgemachtes Müsli<sup>1</sup>, Milch<sup>2</sup>



**Mittwoch**

Gebrautes Seelachsfilet<sup>10</sup> dazu warmer Cous Cous Salat<sup>1</sup>  
**Vesper:** Roggenvollkornknäckebröt<sup>1</sup> mit Avocado-creme<sup>2</sup>



**Donnerstag**

Grüne Bohneneintopf<sup>9</sup>, Vollkornbaguette<sup>1</sup>, Vanillepudding<sup>2</sup>  
**Vesper:** Obst und Maistafel



**Freitag**

Gemüsebrätling, Möhrengemüse, Kartoffelpüree  
**Vesper:** Filinchen mit Fruchtaufstrich

\*Wir verwenden Frischerzeugnisse in Bio-Qualität (Obst, Gemüse, Milch, Joghurt).

\*Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Aushang.

\*Die Abbildungen der Speisen können vom Speiseplan abweichen. Änderungen sind vorbehalten.