

Speiseplan KW 49 / 06.12. – 10.12.2021*

Kita am See

Nikolaus
Nikolaus drehte seine Runden. Hat auch die Tür der Kita am See gefunden. Legte für euch eine Kleinigkeit nieder und verschwand in Schnelle wieder.



Montag

Vollkorn-Fusilli in Tomaten-Basilikum-Sauce und geriebenen Hartkäse^{1,2}
Vitaminsortiment **Vesper:** Schokoladen-Lebkuchen und Orangen^{1,2,3,6}



Mittwoch

Rindergulasch, Kräuter-Möhren und Salzkartoffeln^{2,7}
Vesper: Apfelmark und Zwieback



Freitag

Cremige Kartoffel-Gemüsesuppe (Pastinaken, Karotten, Sellerie, Lauch, grüne Bohnen), Vollkorn Baguette^{1,2,7}
Vesper: Obstkorb



Dienstag

Nasi-Goreng mit Lachs (Indonesisches Reisgericht mit Sojasprosse, Karotte, Lauch, Curry), Himbeerquark^{10,2,1} **Vesper:** Gemüse-Sticks (Gurke, Paprika, Kirschtomaten)



Donnerstag

Gebackene-Blumenkohl-Wings mit Karottensauce und Vollkornreis^{1,2,3,7}
Endiviensalat mit Kräuter-Dressing und Gurke **Vesper:** Hausbrot mit Butter und Käse

*Wir verwenden Frischerzeugnisse in Bio-Qualität (Obst, Gemüse, Milch, Joghurt).

*Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Aushang.

*Die Abbildungen der Speisen können vom Speiseplan abweichen. Änderungen sind vorbehalten.