

## Speiseplan KW 29 / 18.07. – 22.07.2022\*

### Kita am See



#### Montag

Ofengemüse (Kartoffeln, Möhren, Paprika, Zucchini) mit Kräuterquark<sup>2</sup>, Vitaminkorb  
**Vesper:** Krustenbrot, Butterkäse, Gurke<sup>1,2</sup>



#### Dienstag

Ampelsalat (grüner Salat, Paprika, Mais)  
Nudeln mit Pesto-Rosso<sup>1,7,5</sup>  
**Vesper:** Quark-Kuchen<sup>1,2,3</sup>



#### Mittwoch

Fisch-Möhrenauflauf mit Rosmarinebly<sup>1,2</sup>  
**Vesper:** Obstsalat



#### Donnerstag

Hackbraten mit Tomaten-Bohngemüse und Petersilienkartoffeln **Vesper:** Fitnesssteller (Paprika, Gurke, Karotte), Basilikum-dip<sup>2</sup>



#### Freitag

Broccolisuppe mit gerösteten Sonnenblumenkernen, Griesbrei mit Kirschen<sup>1,2,7</sup>  
**Vesper:** Dinkel-Brezel<sup>1</sup>

\*Wir verwenden Frischerzeugnisse in Bio-Qualität (Obst, Gemüse, Milch, Joghurt).

\*Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Aushang.

\*Die Abbildungen der Speisen können vom Speiseplan abweichen. Änderungen sind vorbehalten.