

## Speiseplan KW 28 / 11.07. – 15.07.2022\*

### Kita am See



**Montag**

Bunter Gemüseteller, Penne in Schinken-Käsesoße<sup>1,2</sup>, Vitaminkorb **Vesper:** Zwieback und Apfelmark<sup>1</sup>



**Mittwoch**

Putengeschnetzeltes „Hawai“ mit Vollkornreis<sup>1,2,7</sup>  
**Vesper:** Knäckebrot mit Schnittkäse<sup>1,2</sup>



**Freitag**

Gurken-Dillsalat, Rührei mit Kartoffel-Möhrenstampf<sup>2,7</sup>  
**Vesper:** Laugenbrötchen mit Butter<sup>1,2</sup>



**Dienstag**

Gelbe Erbsensuppe mit Vollkornbaguette  
Joghurt mit Himbeeren<sup>1,2,7</sup>  
**Vesper:** Wasser-Melone



**Donnerstag**

Kabeljaufilet mit Fenchel-Tomatengemüse aus dem Ofen, Bulgur<sup>1,7</sup>  
**Vesper:** Knabbergemüse mit Quarkdipp<sup>2</sup>

\*Wir verwenden Frischerzeugnisse in Bio-Qualität (Obst, Gemüse, Milch, Joghurt).

\*Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Aushang.

\*Die Abbildungen der Speisen können vom Speiseplan abweichen. Änderungen sind vorbehalten.