

Speiseplan KW 21 / vom 18.05. – 22.05.2026*

Kita am See

2x wöchentlich
frischer
Vitaminskorb



Montag

Gemüse Rohkostteller
Vollkorn Nudeln mit Tomatensauce^{1,7}
Vesper: Apfelmark mit Zwieback²



Dienstag

Gebackener Kabeljau mit Möhren-Ebly
und Meerrettichsauce^{1,2,7,10}
Vesper: Joghurt mit gerösteten Haferflo-
cken^{1,2}



Mittwoch

Rapunzelsalat mit Gurken und Mango-
Dressing, Kalbsgeschnetzeltes mit
Champignons und Basmatireis^{1,2,7}
Vesper: Obstteller



Donnerstag

Weißkrautsalat mit Möhren und Paprika
Maisbratling mit Kräuterquark^{1,2}
Vesper: Brezel¹



Freitag

Spargelcremesüppchen mit Croutons
Maisgrießbrei mit Erdbeer-Rhabarber Kom-
pott^{1,2,7}
Vesper: Dinkelbrötchen mit Kräuterbutter^{1,2}

*Wir verwenden Frischerzeugnisse in Bio-Qualität (Obst, Gemüse, Milch, Joghurt).

*Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Aushang.

*Die Abbildungen der Speisen können vom Speiseplan abweichen. Änderungen sind vorbehalten.