

## Speiseplan KW 34 / vom 19.08. – 23.08.2024\*

### Kitas Hanna vom Kolle, Villa Lobo & Helmistolche



**Montag**

Chili sin Carne, Wassermelone  
Obst/Gemüsekorb  
**Vesper:** Quark<sup>2</sup> mit Heidelbeeren



**Dienstag**

Kartoffeln mit Kräuterquark<sup>2</sup>, gegrillte  
Zucchini mit Kirschtomaten  
**Vesper:** Smoothie



**Mittwoch**

Geflügel-Wurstgulasch<sup>8</sup>, Vollkornnudeln<sup>1</sup>  
**Vesper:** Vierschrotbrot<sup>1</sup>, Butter<sup>2</sup>, Salami<sup>8</sup>



**Donnerstag**

Gedämpfter Lachs gezupft auf Ampelreis  
**Vesper:** Pastete<sup>1,3</sup>, Spinat-Feta<sup>2</sup>



**Freitag**

Vegetarische Paprikaschote<sup>1,2</sup>, Frischkäse-  
soße<sup>2</sup>, Cous Cous<sup>2</sup>  
**Vesper:** Ciabatta<sup>1</sup> Zitrone-Rosmarin, Butter<sup>2</sup>

\*Wir verwenden Frischerzeugnisse in Bio-Qualität (Obst, Gemüse, Milch, Joghurt).

\*Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Aushang.

\*Die Abbildungen der Speisen können vom Speiseplan abweichen. Änderungen sind vorbehalten.