

Speiseplan KW 29 / 18.07. – 22.07.2022*

Kitas Hanna vom Kolle, Helmistolche & Villa Lobo



Montag

Farfallennudeln¹ mit Spinatsauce² und
Parmesan², Gemüse und Obstkorb

Vesper: Knäckebrot lmit Tomatenbasili-
kum Aufstrich²



Dienstag

Szechediner Gulasch vom Rind und Schwein¹
mit Knödel¹ **Vesper:** Obstteller



Mittwoch

Möhren-Kartoffeleintopf, Fruchtquark²

Vesper: Roggenbrot¹ mit Käsescheibe² und
Butter²



Donnerstag

Seelachs¹⁰ im Backteig³ mit Kartoffeln
Eisbergsalat mit Mais, Tomate und Haus-
dressing⁸ **Vesper:** Gemüsesticks mit
Joghurt/Quark Dip²



Freitag

Bunte Gemüsepfanne mit Reis (Paprika, Erb-
sen, Zucchini) **Vesper:** Bananenbrot¹

*Wir verwenden Frischerzeugnisse in Bio-Qualität (Obst, Gemüse, Milch, Joghurt).

*Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Aushang.

*Die Abbildungen der Speisen können vom Speiseplan abweichen. Änderungen sind vorbehalten.