

Speiseplan KW 49 / 06.12. – 10.12.2021*

Kita Pinocchio



Montag

Nikolaustag Spaghetti¹, Grünkern-Tomaten-Bolognese¹, frisches Basilikum, Obst- und Gemüseschale **Vesper:** Waffeln^{1,3,13}



Mittwoch

Rührei^{2,3}, Gurkensalat (Kräuter-Dressing), Süßkartoffel-Kartoffelpüree²
Vesper: Hausmüsli mit gerösteten Sonnenblumenkernen¹, Weidemilch²



Freitag

Weißer Bohneneintopf, Sesam-Knäckebrot^{1,11}, Gemüseteller
Vesper: Birnen-Quarkspeise²



Dienstag

Afrikanischer Gemüse-Rindergulasch^{1,8}, Couscous¹
Vesper: Obstteller, Vital-Filinchen^{1,4}



Donnerstag

gebr. Welschfilet¹, Rote-Bete-Joghurt-Applesalat², Reis **Vesper:** Mehrkorn-Brötchen¹, Margarine, Streichkäse

*Wir verwenden Frischerzeugnisse in Bio-Qualität (Obst, Gemüse, Milch, Joghurt).

*Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Aushang.

*Die Abbildungen der Speisen können vom Speiseplan abweichen. Änderungen sind vorbehalten.